

# 湛山精舍盂蘭節報恩普渡法會

【本報訊】追思先人，盡孝報恩，乃中國人的優良傳統。盂蘭節普渡法會將於農曆七月初九至十五日（公元2013年8月15日至21日）於湛山精舍舉行。屆時全體法師將禮拜梁皇寶懺七日，還將恭請達義法師宣講超渡儀式及意義，並以此殊勝功德迴向諸方先靈，往生淨土、蓮位高增。8月21日法會圓滿日還會舉行恭誦孟蘭盆經，啟建大蒙山施食及廣濟孤魂。

在佛教裡盂蘭節出自佛經《目鍵連救母》的故事，華語譯為《救倒懸》，就是解救在地獄裡受苦的眾生。相傳目鍵連尊者，曾經使用神通力到地獄，看見他母親正在地獄受飢渴苦。於是千辛萬苦以鉢盛飯到地獄給飢餓的母親充飢，但是飯一入口立刻化為火炭，不得下嚥！

目鍵連尊者傷心地懇求釋尊明示解救母親的方法。釋迦牟尼告訴他說：「你母親生前罪孽深重，不是你一人之力可以化解



的，必須仰賴十方僧眾，在七月十五日，備妥百味花果供養禮拜、超薦祭祀，以這樣的功德，才能解救你的母親免於受地獄之苦！」

於是，佛陀與弟子共同舉行法會誦經施食，終於解救母親的苦難。從此以後，佛教徒每年都會在這一天舉行超薦法會，藉此超渡地獄中受苦的眾生與無祭孤魂亡靈。佛家在七月中舉行盂蘭節普渡法會，七月十五日是僧眾功德圓滿之期，相傳在這天做供養，其福報可百倍。因此佛陀教

民眾在七月十五日做盂蘭節普渡法會，這樣做即可為生父母添福添壽，又可將所得福報來解亡世父母在陰間倒懸之苦，報答父母養育之恩。

今年法會第一至第六天晚上7時至8時半，將恭請達義法師宣講《水陸法會》要義。《水陸法會》是佛教寺廟中所舉行的大型佛事活動，是中國佛教經懺法事中最隆重的一種，全稱是「法界聖凡水陸普渡大齋盛會」。

佛事以供飲食為主，為超渡水陸一切亡魂而設。水陸法會是對先亡者祖先幽靈所作的追善菩提，將此功德迴向到施主自身及其眷屬，延壽增福，並救濟六道眾生普超三界。

想超薦先人、盡孝報恩，請盡速至湛山精舍登記，以便安排先人上位。功德金分有50、100、200元不等。牌位將供奉至農曆八月十五日（9月19日）止，每日誦經、



功德迴向。還有，特邀四十八願功德主，上香為六道眾生祈福超渡；並有消災延壽祿位及供僧，敬請各施主踴躍報名。

詳情請洽：湛山精舍香油台或www.ChamShanTemple.org查詢，電話：905-886-1522 內線234，地址：7254 Bayview Ave., Thornhill, ON, L3T 2R6。（在Bayview & Steeles交口處）。



## 慈濟基金會農曆七月祈福會

【本報訊】農曆七月中元節即將來臨，慈濟舉辦「七月吉祥月」祈福活動，以莊嚴祥和的祈福會，凝聚眾人虔誠，取代三牲五禮的祭祀，取代「普渡好兄弟」的習俗，也在於宣導人人抱持智慧正信的生活態度，力行環保節能與齋戒護生，期盼戒慎虔誠消弭災難、敬天愛地共聚福緣。

今年的祈福會主題為「環保愛地球，齋戒積福德」，廣邀社會大眾參與，呼籲十方大德以實際行動力行「齋戒善行」，即是齋戒茹素，以鮮花素果取代三牲；「普渡」即是普遍愛護生靈，響應不燒金紙、不買供品，並將省下的金錢，投入竹筒，化為涓涓愛心清流，「粒米成籮，滴水成河」，用以真正「普渡」一救助飢餓、渡脫苦難眾生。

大多倫多地區 (GTA) 及滿地可區祈福會日期、時間及地點如下：

### 大多倫多東區

日期：2013年8月11日 (周日)。

時間：早上10時至下午3時 (9時40分入場)。

地點：駐多倫多台北經濟文化中心 (888 Progress Ave., Scarborough)

### 大多倫多西區

日期：2013年8月9日 (周五)。

時間：晚上7時半至9時 (6時入場)。

地點：慈濟西多倫多聯絡處 (5555 Eglinton Ave., Etobicoke)

### 滿地可區

日期：2013年8月10日 (周六)。時間：下午1時半至3時半 (1時入場)

地點：慈濟滿地可會所 (3988 Wellington Street, Suite 1,



Verdun)

近年來，在此極端氣候環境中，災難頻傳；社會要進步，就要用正信、智慧；人生要調和，就要用正法。人心信受奉行在正法中，調好一念心，天下就平安。誠摯邀請十方大德，就近參加祈福會，一同為天下平安吉祥，遠離災厄，獻上虔誠的祝禱。

## 「慈善舞后」余瑞心排舞團為奧比斯籌款五千

【本報訊】富都娛樂主辦的「Winnie Yu舞出光明夜」籌款晚宴，上月26日晚上假士嘉堡富都名宴舉行，超過300位嘉賓出席，「慈善舞后」余瑞心(Winnie Yu)特別為今次籌款活動編撰一隻排舞《Merengue For Your Eyes》，祝福寄意為視障者舞出光明；當晚由她親自帶領28名學生表演；成功為奧比斯 (ORBIS) 飛行眼科醫院籌得善款5,000元；並向華人社區推介奧比斯。

余瑞心表示，有感於奧比斯在全球推行的眼科醫療活動，使不少患上眼疾的人得以治療，於是舉辦這項有意義的籌款活動，希望透過這個籌款晚宴，將奧比斯為社會所作出的貢獻，進一步向華人社區推介，使更多患者受惠之餘，亦讓更多華人認識奧比斯的工作，從而作出參與或捐助行動。

「舞出光明夜」是一個別具意義的籌款活動，我們能夠看到事物是一份恩典，但世界上有些不幸的人有可能會活



在黑暗中，為見及此，她十分支持這項有意義的籌款活動，在得到各老師的支持及協助下，才能將這活動籌辦成功。

余瑞心特別要感謝 Marina Ma、Winnie Ho及團隊各老師和各班同學，在籌辦這活動上出錢出力，而義務提供音響的 Tommy So，亦義不容辭為這活動作出貢獻。值得一提的是，當同學們知道為奧比斯籌款的時候，大家都十分支持，原因是奧比斯實在為社區做了很多有意義的工作。

奧比斯代表Caroline Huang感謝余瑞心及其導師和學生們，亦多謝出席慈善晚宴的嘉賓們，希望透過這活動，對奧比斯的工作更加了解。

請伸出援手，使奧比斯信念得以延續，為教育行動展開更成功、更光明的一頁。你我一點力量，讓全世界看得見。

欲了解奧比斯服務，或想加入義工行列，又或是捐款給奧比斯，詳情可瀏覽奧比斯加拿大的網址：www.orbiscanada.ca。電郵：infocanada@orbis.org 聯絡電話：416-413-7925。